

**Liebe Seniorinnen und Senioren,**

Unser Team des Seniorenbeirates hat Verstärkung bekommen. **Mechthild Gausmann**, die uns schon seit einigen Wochen tatkräftig unterstützt hat, wurde am 11. März 2024 vom Gemeinderat offiziell in den Seniorenbeirat berufen. Bürgermeister Adrian Schäfer beglückwünschte sie mit einem Blumenstrauß. Wir freuen uns auf eine angenehme und erfolgreiche Zusammenarbeit mit ihr.

Der Vortrag von Frau Herder vom Landkreis Osnabrück am 14. März hat den aufmerksamen Zuhörer\*innen viele Erkenntnis gebracht nicht nur über verschiedene mögliche Wohnformen allein oder in Gemeinschaft, sondern auch, wie man sich das Leben im Haus und Haushalt erleichtern kann, wenn man nicht mehr so beweglich ist wie früher. Wenn Sie hierzu Fragen haben, sprechen Sie uns gerne an.

**Am 18. Mai starten wir um 15.00 Uhr vom Parkplatz Steinbrink zu einer Hügel-Rundwanderung** bis zum Parkplatz Roter Berg und zurück. Wer nur die halbe Strecke laufen möchte, kann auch zum Steinbrink zurückgebracht werden. Frau Engelhard-Peters wird zwischendurch Qigong-Entspannungsübungen zum Mitmachen anbieten.

Wir hoffen, dass das Wetter mitspielt.

Anmeldungen bitten wir wie immer bei unserem Ansprechpartner in der Gemeindeverwaltung, Herrn Werner Krause, unter Tel.: 05405-502212 oder 0171-3131623.

**Ihr Seniorenbeirat Hasbergen:**

**Heiner Wagner - Telefon: 05405-609030**

**Christa Friedrich - Telefon: 05405-5268**

**Brigitte Olesiak - Telefon: 05405-5009745**

**Mechthild Gausmann - Telefon: 05405-5716**