

Erste Hilfe-Kurs für Senioren

Rund 30 Senioren*innen verfolgten am 9. März 2023 mit hohem Interesse den Vortrag von Petra Kirk, Bereichsleiterin des DRK für Breitenausbildung, im DRK-Heim des neuen Feuerwehrhauses. Sie zeigte anhand von Videofilmen und praktischer Anschauung, was auch Senioren*innen als erste Hilfemaßnahmen tun können und sollten.

In erster Linie ging es um das richtige Verhalten bei Notfällen, wie Erkennen der Situation, Eigen- und Fremdsicherung, Atemkontrolle, Notruf, Stabile Seitenlage, Stillung von Blutungen usw. Die wichtigsten Erkenntnisse waren: Ruhe bewahren und Hilfe rufen. Bei anschließendem Kaffee und Kuchen wurden noch viele Fragen gestellt und angeregt diskutiert.

Auch der in diesem Jahr begonnene Spielevormittag, der jeden letzten Montag im Monat von 10 -12 Uhr im DRK-Heim stattfindet, erfreut sich zunehmender Beliebtheit.

Beim nächsten Treffen am **13. Mai von 15-17 Uhr** hält Herr Wallenstein auf besonderen Wunsch noch einmal einen **Vortrag über Vollmacht und Patientenverfügung.**

Im Anschluss daran gibt es wieder Kaffee und Kuchen.

Anmeldungen bitte wie immer bei Werner Krause unter Telefon: 05405-502212 oder 0171-3131623.

Wir wünschen Ihnen einen sonnigen Wonnemonat Mai.

Ihr Seniorenbeirat Hasbergen

Christa Friedrich, Gabriele Drees, Brigitte Olesiak, Heiner Wagner