

UNSERE UMWELTKURSE IM ÜBERBLICK:

Kurstitel	Beginn	Kurs
Das eigene Haus - Fördermittel für die Modernisierung	03.03.2023	231-130801
Wärmedämmung? Was ist das? Wie geht das?	03.03.2023	231-130802
Bau eines Insektenhotels Für Erwachsene	15.04.2023	231-130803
Expertenwissen: Spuren im Wald	06.05.2023	231-130805
Bau eines Insektenhotels Für Eltern und Kinder von 7 bis 14 Jahren	10.06.2023	231-130804
Radtour - von Hof zu Hof	11.06.2023	231-130808
Geldanlagen mit gutem Gewissen	13.06.2023	231-130810
Praxiswissen Kleidung - Pflege und Nachhaltigkeit	14.06.2023	231-130809

Fit in den Frühling mit Wildkräutern

Kräuterwanderung am Hüggel

Brennnessel, Löwenzahn und Co. sind nicht nur schmackhaft, sondern enthalten auch viele Nährstoffe und Vitamine, die unseren Organismus und Stoffwechsel nach der Winterzeit wieder in Schwung bringen. Auf dieser Wildkräuterwanderung werfen wir einen achtsamen Blick darauf, was links und rechts des Weges wächst und wie es sich im Frühjahr und Sommer nutzen lässt. Auf unserem gemeinsamen Streifzug durch die Natur erkunden wir, welche Kräuter genießbar sind und wie wir sie zu schmackhaften Gerichten verarbeiten können.

06

Mai 2023

Fit in den Frühling
mit Wildkräutern

Kurs: 231-130806

26

Mai 2023

Fit in den Frühling
mit Wildkräutern

Kurs: 231-130807



Ein Blick zurück: die Geschichte von Hasbergen

Hasbergen - das ist mehr als Hüggel(-zwerge), Augustaschacht und Teutoburger Wald. Wie vielerorts im Osnabrücker Land gibt, es auch hier spannende Geschichten hinter dem Allgemeinbekannten. Der Vortrag bietet Interessierten Spannendes und Kurioses: von der Bedeutung der Eisenbahn über den Eisenerzabbau, die historischen Zusammenhänge der Arbeiterbewegung mit dem Stahlwerk bis hin zum Roten Berg und der sozialdemokratischen Kultur in der Nachkriegsgeschichte.

15

Juni 2023

Die Geschichte
von Hasbergen

Kurs: 231-130101

Kurstipps:

11

März 2023

Wandern und Coaching

„Weg zum Glück“

Kurs: 231-130301

14

März 2023

Wir backen

zu Ostern

Kurs: 231-130309

15

März 2023

Persische Küche -

duftender Zauber des Orients

Kurs: 231-130312

24

Mai 2023

Hunde -

wie werden sie glücklich?

Kurs: 231-130106



Meine Tea Time - Leckeres für die Pause am Nachmittag

Für diese Tea Time müssen Sie nicht nach London reisen: die tollen Leckereien, wie luftige Scones, zartes Shortbread, kleine Pies und weitere Kleinigkeiten, stellen wir einfach selbst her! Überraschen Sie ihre Gäste aber auch mit verschiedenen herzhaften Köstlichkeiten, wie z. B. Sandwiches und Sausage Rolls! Gönnen Sie sich eine kleine Auszeit am Nachmittag bei einer Tasse Tee oder einem Pott Kaffee. Die Mischung macht es so besonders.

09

Juni 2023

Meine Tea-Time

Kurs: 231-130311



Sumi-e - Japanische Tuschmalerei

Sumi-e beschreibt die japanische Kunstform, bei der mit einem Pinsel Tusche kunstvoll auf Papier aufgetragen wird. Ihren Ursprung hat sie im Zen-Buddhismus. Das „Tun“, also das Streichen des Papiers, steht hier im Mittelpunkt und vereint künstlerischen Ausdruck und Achtsamkeit. In diesem Workshop werden Pinseltechniken, klassische japanische Motive und meditative Schöpfungsweisen erlernt. Ein ganz besonderer Weg, zur inneren Ruhe zu finden.

29

April 2023

Sumi-e - Japanische
Tuschmalerei

Kurs: 231-130202

Kurstitel	Beginn	Kurs
Experimentelles Malen	04.03.2023	231-130204
Im Rausch der Farben	18.03.2023	231-130205
Porträtmalerei in Pastell	25.03.2023	231-130206
Schräge Vögel aus Beton	03.06.2023	231-130207
Doppelkopf Schnupperkurs	11.03.2023	231-130208



SPRACHEN LERNEN

01

März 2023

Spanisch

Grundkurs A1.I

Kurs: 231-130402

14

April 2023

Französisch

Grundkurs A2.I

Kurs: 231-130401

03

Mai 2023

Spanisch für die

Reise

Kurs: 231-130403